

První akce SPTO započítávaná do Zelené Ligy se uskuteční 7. 10. 2023 v lesích kolem brněnského Ořešína. Bude se jednat o IX. ročník závodů v orientačním běhu jednotlivců. Startovat se bude poblíž rozcestí Rakovec, podle mapy v měřítku 1:10 000. Soutěžit se bude v šesti věkových kategoriích (zvláště děvčata, zvláště chlapci).

Doufáme, že se sejdeme v co největším počtu a stejně jako v minulém ročníku zopakujeme nějaká ta umístění na „bedně“ a zabojujeme o přední pozice v Zelené lize, ve které jsme loni zvítězili.

Závody pro nás připravil 176. PTO Vlčata z pověření SPTO Brno a VV JmKRP.



PTOB 2023



Kdy: sobota 7. 10. 2023

Kde: Ořešín
(areál TJ Sokol Ořešín)
(mapa Kněží Hora 1 : 10 000)



Sraz: v 9:00 u klubovny

S sebou: Jídlo a pití na celý den, pláštěnka, deštník, sportovní oblečení, oblečení a boty na převlečení, jízdenky MHD (17 min), igelitový euroobal A4 na mapu, deníček, psací potřeby, případně vlastní buzola, karimatka.

Kategorie:	hoši, muži	dívky, ženy	
H8	ročníky 2015 a mladší	D8	ročníky 2015 a mladší
H10	ročníky 2013, 2014	D10	ročníky 2013, 2014
H12	ročníky 2011, 2012	D12	ročníky 2011, 2012
H14	ročníky 2009, 2010	D14	ročníky 2009, 2010
H18	roč. 2005, 2006, 2007, 2008	D18	roč. 2005, 2006, 2007, 2008
H+	muži ročníky 2004 a starší	D+	ženy ročníky 2004 a starší

Pravidla: Pravidla pro závody v orientačním běhu, více na www.orientacnibeh.cz. Zde jsou také návody a různé rady pro trénink.

Kategorie H8, H10 a D8, D10 poběží po fáborkách (delší trasa), znalost mapy doporučena. Letos se proběhnou kontrolami bude zaznamenávat pomocí čipů.

Startovné: 70 Kč za závodníka (hradí 7. PS Borač).

Vybavení: Každý závodník by měl mít odpovídající oblečení a obutí na běh v lese (doporučujeme tenisky se vzorkem, dlouhý rukáv, dlouhý noháv, ideálně lehčí šušťáky a bundu. Mapu s vyznačenou trasou obdrží každý závodník na startu. **Závodí se za každého počasí!**

Vyhlášení výsledků: Cca v 15:30.

Návrat: Kolem 17:00 ke klubovně (přes KP nádraží), případně individuální domluva.

Další informace: Roman Rogi Valenta 63PTOPhoenix@seznam.cz tel.: 720 114 501

